

Bebeğimle Dışarı Çıkıyoruz

Çantayı hazırlayın, son bir kez gözden geçirin ve yola çıkın.

Tarih: _____ Gideceğimiz yer: _____

İhtiyacınıza uyanları işaretleyin; her şeyi yanınıza almanız gerekmez.

Alt Değişirme

- ☐ Yeterli sayıda bebek bezi
- ☐ Islak mendil veya temizleme malzemesi
- ☐ Alt değiştirme örtüsü
- ☐ Kirli kıyafetler için kapalı çanta

Beslenme

- ☐ Beslenme molası planı
- ☐ Temiz biberon veya beslenme kabı
- ☐ Süt için soğutucu çanta
- ☐ Yaşa uygun ek gıda ve önlük

Kendi İhtiyaçlarımız

- ☐ Telefon ve yeterli şarj
- ☐ Anahtar, cüzdan ve ulaşım kartı
- ☐ Yetişkin için su ve küçük atıştırmalık

Kıyafet ve Temizlik

- ☐ Yedek kıyafet
- ☐ Mevsime uygun ek katman
- ☐ Ağız bezi veya müslin
- ☐ El temizliği için malzemeler

Yol ve Konfor

- ☐ Puset veya taşıyıcı
- ☐ Emzik ve yedeği
- ☐ Yaşa uygun küçük bir oyuncak
- ☐ Şapka

Bize Özel

- ☐ Hekimce önerilmiş ilaç ve talimatı
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Küçük not: Süt taşıyorsanız uygun saklama koşullarını koruyun. Kapalı çanta ve temizlik malzemelerini bebeğin erişemeyeceği yerde tutun.